

Una buona preparazione all'esame è fondamentale per l'accuratezza diagnostica dell'indagine e per l'esecuzione di procedure terapeutiche.

RICORDATEVI DI:

1. Completare scrupolosamente la preparazione intestinale.
2. Essere accompagnati da qualcuno poiché in caso di sedazione non è consentito lasciare da soli la struttura ed è vietata la guida di qualunque mezzo.
3. Portare con Voi eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie
4. Presentarsi con esiti di recenti (non oltre 15 gg.) prove emostatiche (emocromo con piastrine, PT, PTT).
5. Sospendere eventuale terapia antiaggregante almeno 7 gg. prima dell'esame. In caso di terapia anticoagulante, contattare il proprio Medico Curante o nostra Endoscopia.
6. Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache).
7. Informare la nostra Endoscopia in caso di pazienti portatori di pace maker

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

Dieta priva di scorie e latticini:

NO: frutta, verdura, alimenti integrali, legumi, pasta, latte, yogurt e formaggi.

SI: uova, carni rosse o bianche (meglio se tritate), pesce, brodo, spremute o succhi di frutta passati, omogeneizzati.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Dieta liquida per tutto il giorno (acqua, brodo di dado, té, camomilla, tisane, zucchero e miele).

Pulizia intestinale con lassativo salino (in Farmacia: "**SELG ESSE**") dalle ore 14 in poi.

Ore 15: "SELG ESSE**"**

Diluire il contenuto di ogni busta in 1 litro d'acqua non gassata.

La soluzione diventa più gradevole se preparata con acqua fresca (non usare ghiaccio); non aggiungere alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti, liquidi diversi dall'acqua).

Bere subito dopo la preparazione.

Bere 250 ml. di soluzione (corrispondono a circa due comuni bicchieri da cucina) ogni 15 minuti.

Ore 19: "SELG ESSE**"**

Diluire il contenuto di ogni busta in 1 litro d'acqua non gassata. **bere 250 ml. di soluzione ogni 15 minuti fino ad ottenere l'emissione di scariche liquide limpide e incolori.**

N.B. Sono necessari 4 litri.

MATTINA DELL' ESAME: DIGIUNO TOTALE

E' consentita una tazza di caffè o té (senza latte).

IMPORTANTE:

La dieta **NON** comporta la sospensione delle abituali terapie croniche, eccezion fatta per eventuali farmaci antiaggreganti/anticoagulanti. La terapia antidiabetica deve essere modificata in base al parere del proprio Medico curante o contattando la nostra Endoscopia.